

آپ کو اپنے گھر میں حفاظت سے رہنے کا حق ہے۔ کسی کو آپ پر دہائی یا جسمانی تہدو کرنے کا حق نہیں ہے۔



مانوی Manavi



P.O. Box 3103
New Brunswick, NJ 08903-3103
Ph: (732) 435-1414
E-mail: manavi@manavi.org

اگر ایسے گھر میں آپ پر کوئی بھی تشدد کر رہا ہو تو خاموشی سے برداشت نہ کریں! آپ کے لئے مدد موجود ہے۔

Manavi

P.O.Box 2131

Union, NJ 07083-2131

(908) 687-2662

(اطلاعات/معلومات کو مخفی رکھنے کی ضمانت)

رسائل

Domestic Violence Hotline	800-572-SAFE
NJ Coalition for Battered Women	609-584-8107
NJ Coalition Against Sexual Assault	908-418-1354
Lesbian Helpline	800-224-0211
Victim-Witness Advocacy	609-984-3880
Rape Care Program	609-984-6137
NJ Women & AIDS	800-342-AIDS

© 2000 Manavi

- ثقافتی (cultural) اور زبانی (specific language) تعلق پر مشورہ: ہم

زبان جنوبی ایشیائی مشیر آپ اور آپ کے بچوں کی حفاظت کے لئے تجویز کرنے

کے لئے موجود ہیں۔

عارضی رہائش: آشیانہ میں خواتین اور بچوں کو واقف، جانے پہچانے ماحول میں

بغیر کرایے کے محفوظ رہائش فراہم ہے۔

تعلیمی پروگرام: ہفتہ روزہ کلاسیں جملہ خواتین کو روانی سے انگریزی میں بات

چیت کرنے کی تربیت ملتی ہے۔

ملازمت حاصل کرنے میں مدد: career counselling, resume writing اور

ملازمت ڈھونڈنے میں مدد دے کر کے خواتین کو خود اعتمادی میں مدد (as

sistance) ملتی ہے۔

اس کے علاوہ مانوی ٹرانسپورٹیشن (transportation)، کورٹ (court) اور نیس

interpretation and 'referrals' (medical) 'accompaniment' نیس

مانوی (قائم شدہ 1988) جنوبی ایشیائی خواتین کے لئے ادارہ ہے
جس میں ہندوستان، پاکستان، بنگلادیش، نیپال اور سری لنکا سے
ورنہ رکھنے والی خواتین کے لئے مدد
موجود ہے۔

اگر آپ مظلومہ تشدد ہوں تو مانوی سے مدد کے لئے رابطہ
قائم کریں۔ 908-687-2662 (908-687-2662)

مانوی کسی خدمات میں شامل:

- پندرہ روزہ قانونی مشورہ legal clinic: گھریلو اور ایگریجیشن

(immigration) وکلاء سے خواتین مخفی طور پر مشورہ کر سکتی ہیں۔

اگر آپ گھر چھوڑنے کا ارادہ رکھتی ہوں تو خود کے اور اپنے بچوں کے ضروری کاغذات،

یعنی پاسپورٹ، پیدائش نامہ، immigration (انگریزی) کاغذات،

شناختی کارڈ، ڈرائیور لائسنس (driver's license) پیسے (credit card)

(کریڈٹ کارڈ)، ہیلتھ انشورنس (health insurance) کاغذات، سوشل

سیکیورٹی social security کارڈ، وغیرہ ساتھ لے جائیں۔

اگر آپ کے پاس امریکی سٹیٹیشن شپ citizenship باگرمین کارڈ

(permanent resident) نہ بھی ہوں تو بھی آپ مدد طلب کر سکتی ہیں۔

باور رکھیں کہ (Immigration Service) انگریزی سروس تو خود بخود آپ کی اطلاع

نہیں مل سکتی۔

آپ کے شوہر آپ سے بغیر اجازت کے بچوں کو نہیں لے جا سکتے۔

اپنی حفاظت کے لئے آپ کیا کر سکتی ہیں:

: کسی بھروسے والے دوست یا رشتیدار سے اپنے حالات کا تذکرہ کریں۔

مانوی یا اپنے قریبی گھریلو تشدد (agency) ایجنسی سے رابطہ قائم کر کے قوانین

اور (community) کمیونٹی وسائل (یعنی پناہ گاہیں، مشورات، قانونی

امداد) کے بارے میں معلومات حاصل کریں۔

اگر آپ خطرے میں ہوں یا اگر فوراً مدد کسی ضرورت ہو تو 911 کو بلائیں یا فون کریں۔

(Restraining Order) ریسترینگ آؤرر حاصل کریں۔ اس سے تشدد کرنے والے کا

مظلومہ سے رابطہ زبردستی روک دیا جائے گا۔